

Ihre persönliche Checkliste

Kreuzen Sie bitte vorhandene Dinge an, damit Sie einen Überblick haben!

Grundvorrat

- Getränke
- Lebensmittel
- Tiernahrung

Hausapotheke

- DIN-Verbandskasten
- vom Arzt verordnete Medikamente
- Schmerzmittel
- Hautdesinfektionsmittel
- Wunddesinfektionsmittel
- Mittel gegen Erkältungskrankheiten
- Fieberthermometer
- Mittel gegen Durchfall

Hygieneartikel

- Seife, Waschmittel
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Sets Einweggeschirr & Besteck
- Haushaltspapier
- Toilettenpapier
- Müllbeutel
- Haushaltshandschuhe
- Schmierseife

Rundfunkgeräte

- Rundfunkgeräte mit Batterie

Energieausfall

- Kerzen, Teelichter
- Streichhölzer, Feuerzeug
- Taschenlampe
- Reservebatterien
- Camping-, Spirituskocher mit Brennmaterial
- Heizgelegenheit
- Brennstoffe

Notgepäck

- persönliche Medikamente
- Wolldecke, Schlafsack
- Unterwäsche, Strümpfe
- Gummistiefel, derbes Schuhwerk
- Essgeschirr, -besteck
- Thermoskanne, Becher
- Material zur Wundversorgung
- Dosenöffner, Taschenmesser
- Taschenlampe
- Kopfbedeckung
- Schutzmaske, behelfsmäßiger Atemschutz
- Arbeitshandschuhe

Weitere Checklisten und Informationen finden Sie außerdem unter: www.bbk.bund.de

Information des Amtes Itzstedt

zum Selbstschutz bei Unterbrechung der Energieversorgung im Katastrophenfall



Wann ist ein Energieausfall für uns ein Katastrophenfall?

- ungeplant/unvorhersehbar
- ab acht Stunden: Dauer immer noch nicht absehbar
- gemeindeübergreifend

Halten Sie eine eigene Notfallversorgung vor! Nutzen Sie gerne die umseitige Checkliste.

- Lebensmittelvorrat (Getränke sowie haltbare Lebensmittel)
- Tiernahrung
- Hausapotheke/notwendige Medikamente/medizinische Hilfsmittel
- Hygieneartikel
- Ausstattung (Taschenlampe, Radio mit Batterie, Batterien, Kerzen, Streichhölzer)

Es erfolgt keine Versorgung durch die örtlichen Behörden oder Feuerwehr!

Näheres erfahren Sie unter www.bbk.bund.de

Kein Internetzugang?

Broschüren erhalten Sie auch im Amt Itzstedt oder im Rathaus Tangstedt

Anlaufstellen

(sogenannte „Leuchttürme“) für die Bevölkerung zur Krisenkommunikation, Information sowie Hilfestellung finden Sie bei einem längeren Energieausfall in den Gemeinden:

Itzstedt – Bürgerhaus

Nahe – Dörphus/Familienzentrum

Kayhude – Gemeindezentrum

Seth – Grundschule

Oering – Mehrgenerationen-Bürgerhaus

Sülfeld – Jugendhaus/Mensa

Tangstedt – Rathaus

Die **Trinkwasserversorgung** kann **nur vorläufig** aufrechterhalten werden. Sie werden aufgefordert, extrem sparsam mit dem Verbrauch von Trinkwasser umzugehen (Toiletenspülung, Duschen usw.)

Rückfragen?

Gerne beantworten wir Ihr Anliegen: Katastrophenschutz@amt-itzstedt.de

Was bedeutet „kein Strom in der Region“?



Kein Trinkwasser
WC, Dusche, Kochen



Kein Licht
von der Leselampe bis zur Straßenlaterne



Keine Kühlung
Kühl- & Gefrierschrank, privat und gewerblich



Kein Geldverkehr
Geldautomat, Kassen, Tankstellen, Zahlungsverkehr



Keine Kommunikation
Handy, Fernseher, Internet, Telefon, Notruf



Kein Einkauf
Nahrungsmittel, Getränke, Supermarkt, Warenverkehr



Keine Heizung
privat und öffentlich



Keine Medikamente
Notfallmedizin, Erkrankte